



川口工業高校定時制  
保健室  
令和3年1月18日

3学期が始まり、1週間が過ぎました。

昨年、私たちは新型コロナウイルス感染症の世界的流行に直面し、その感染拡大によって生活が大きく変わり、何をすることもまず感染防止対策をとった上で行動しなくてはならなくなりました。

年明け、感染者数の増加が続き、1月7日には2回目の緊急事態宣言が発令されました。感染防止対策については、油断をせず、しっかり続けていきましょう。

「かからない」・「うつさない」・「ひろげない」ために、皆さん一人ひとりの思いやりある行動を引き続きよろしくお願いします。



コロナ? インフルエンザ? カゼ?  
**症状はどう違う?**

よく似た症状が多く、自分では判断できないことがほとんどです。「体調が悪いな」と思ったら、早めに休みましょう。

病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型 コロナウイルス	☹️	平熱 ~高熱	☹️	☹️	😊	☹️
インフルエンザ	☹️	高熱	☹️	☹️	☹️	☹️
カゼ	☹️	平熱 ~微熱	☹️	😊	😊	☹️

☹️ … 高頻度    ☹️ … よくある    😊 … ときどき    😊 … まれに    ※無症状の場合を除く

**【もし、発熱したら】**

まずは、かかりつけ医に相談。かかりつけ医で対応できない場合には…

①医療機関を検索

新型コロナとインフルエンザ両方の診療ができる「埼玉県指定診療・検査 医療機関」を検索システムから検索してください。

②受診の予約

医療機関ごとに発熱患者専用の受付時間を設定しています。必ず事前に予約してください。

③受診

予約をした病院で受診してください。

☆受診先の確認・受診を迷う場合

TEL 048-762-8026

「埼玉県受診・相談センター」

月~土曜、祝日 午前9時~午後5時30分

☆受診先の確認・一般的な質問

TEL 0570-783-770

「県民サポートセンター」 (24時間・年中無休)

【埼玉県保健医療部感染症対策課HPより】



ウイルスがきらいなことって?

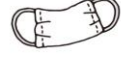
ウイルスがきらいなことを考えてみよう。  
みんなで実行すれば、  
ウイルスに負けず元気に過ごせるはず!

**手洗い**

石けんを使って25秒ほど洗えば、約百万個のウイルスを数百個にまで減らせます



**マスク**



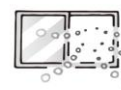
しぶきと一緒に広がるウイルスをとじこめます

**適度な湿度**

インフルエンザウイルスなら、湿度50~60%で感染力が弱まります



**こまめな換気**



空気を入れ替えて、室内のウイルスを追い出します