

ほけんだより 9月



川口工業高校定時制
保健室
令和2年9月14日

2学期が始まりましたが、まだまだ暑い日が続いていて、熱中症にも引き続き注意が必要です。

運動をする時には、マスクをはずし、こまめに水分を取りましょう。

マスクをはずした時には、他の人から十分な距離（1～2mぐらい）をあげましょう。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、引き続き、自分自身の体調管理をしっかり行い、発熱やかぜの症状がある場合は、学校に連絡し登校をひかえましょう。

まだまだ熱中症に



ルールの向こう側には…

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、「マスクをしましょう」「人と人の距離をあげましょう」など、日常のいろいろな「ルール」が増えましたが、「めんどくさいな」と思うことも時にはあるかと思えます。

では、ルールってなんのためにあるのでしょうか？

もし、自分のことだけを考えて自由に暮らしたら、きっといろいろなトラブルが…。

感染を防ぐためのルールは自分だけでなく家族や周りの人達などお互いを守るためにあります。ルールの向こう側には、多くの人を守る工夫がたくさんつまっています。

保健室からのお知らせ

検診の日程について

- 1、眼科検診（1・4年）
（眼科検診については、1・4年生にすでにお知らせしました）
9月14日（月）18：40～
- 2、X線撮影（1年、他学年該当生徒）
9月25日（金）17：50～
- 3、歯科検診（全学年）
9月28日（月）18：40～

【並んで待つ時は間隔を空けて】



コロナウイルス 目も入口？

くち はな いりぐち からだ なか はい しんがた め
口や鼻を入口に体の中へ入ってくる、新型コロナウイルス。目から

はい かのうせい し
も入る可能性があるのを知っていますか？

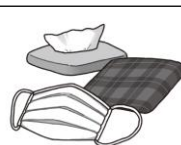
かんせん ひと ふく め
感染している人のせきやくしゃみのしぶきに含まれるウイルスが目
ひょうめん て め さわ
の表面についたり、ウイルスのついた手で目を触ったりこすったりす

からだ なか はい
ると体の中に入ってくるかもしれないのです。そこで大切な

のは、やっぱり石けんによる十分な手洗いです。



あは
洗っていない手で
目を触らない



きちんと手洗い

