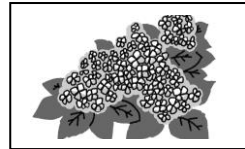




ほけんだより



川口工業高校定時制
保健室
令和2年6月1日

緊急事態宣言が解除になり、6月1日より学校が再開になりました。

再開といっても、6月第1週目は1日が登校日、2週目は8日・11日が登校日……という形で段階的な再開となります。

新型コロナウイルスの恐ろしいところは、感染していても無症状の場合が多く、感染していることに気づかずに人へ感染を広げていってしまう可能性があることです。メディアでも発表されている「新しい生活様式」をもとに、基本的な感染症予防対策を続けていきましょう。

◎なお、6月1日現在、学校での給食の再開日については未定になっています。再開日が決まり次第お知らせしますが、給食の再開までは、登校前等に、各自で食事をとるようお願いします。



学校再開にあたり…

- 1、毎朝、体温を測って自分の健康状態を確認し、配布した「健康観察カード」に記録をしましょう。
登校日に、発熱・かぜの症状がある時は、学校に連絡をし、登校をひかえましょう。
体調が悪い時は外出しないことが基本です。
- 2、登校日に、同居するご家族に発熱・かぜの症状がある場合も、学校に連絡をし、登校をひかえましょう。
- 3、規則正しい生活を心がけましょう。
十分な睡眠・適度な運動・バランスのとれた食事を心がけましょう。
- 4、登校する際にはマスクの着用をお願いします。

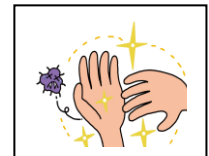


【新しい生活様式について】

(厚生労働省ホームページより一部抜粋)

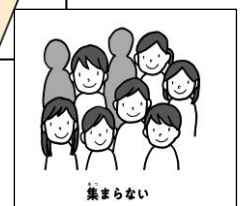
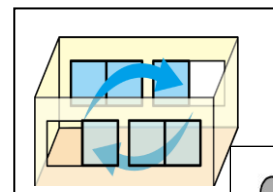
感染防止の3つの基本

- ① 身体的距離の確保
 - ・人との距離は、できるだけ2m (最低1m) 空ける。
 - ・遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
 - ・会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
 - ・外出時、屋内に入る時や会話をする際は、症状がなくてもマスクを着用。
 - ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。
 - ・手洗いは30秒程度かけて水とせっけんでていねいに洗う。
- ② マスクの着用
- ③ 手洗い



【学校生活でも「新しい生活様式」を実践しよう】

- ・各自ハンカチ・タオルを持参し、まめに手を洗いましょう。
- ・登校時にはマスクを着用しましょう。
- ・こまめに換気を行いましょう。
今後は冷房使用時も、常に2か所は窓を開けて換気をお願いします。
- ・「身体的距離の確保」…… いつも、人との距離を保つよう意識しましょう。
- ・以下の「3密」が重ならないように注意しましょう。



- ① 換気の悪い密閉空間
- ② 多数が集まる密集場所
- ③ 間近で会話や発声をする密接場面