



令和元年12月以降、中国で新型コロナウイルスによる感染症が発生していて感染が拡大しています。新型コロナウイルスに感染すると、発熱（37.5度以上）や咳などの呼吸器症状が現れるとのことです。つきましては、1月21日に開催された国の関係閣僚会議のホームページから、以下に対策等をピックアップしましたので参考にしてください。

今後、厚生労働省、国立感染症他、国・県・市の関連情報ホームページでも、新しい情報が随時更新されますのでご注意いただき、最新の正しい情報をご確認ください。

【首相官邸ホームページより抜粋】

新型コロナウイルス感染症に備えて ～一人ひとりができる対策を知っておこう～

(1月26日0時時点の情報をもとに作成)

1、新型コロナウイルス感染症ってどんな病気？

過去、ヒトで感染が確認されていなかった新種のコロナウイルスが原因と考えられる感染症です。

「どうやって感染するの？」

現時点では、飛沫感染（ひまつかんせん）と接触感染（せつしょくかんせん）の2つが考えられます。

「飛沫感染」

感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出され、別の人があるウイルスを口や鼻から吸い込み感染する。

「接触感染」

感染者がくしゃみや咳を手で押さえる。その手でまわりの物に触れて、ウイルスがつく。別の人がある物に触ってウイルスがつく。その手で口や鼻を触って粘膜から感染する。



イラスト：厚生労働省

2、一人ひとりができる新型コロナウイルス感染症対策は？

過剰に心配することなく、「手洗い」や「マスクの着用」を含む「咳エチケット」などの通常の感染症対策が重要です。

(1) 手洗い

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。



イラスト：政府広報オンライン

(2) 普段の健康管理

十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきます。

(3) 適度な湿度を保つ。

※正しいマスクの着用について
インフルエンザ・かぜなど、通常の感染症対策として、咳やくしゃみ等の症状がある人は「咳エチケット」を心がけましょう。



イラスト：政府広報オンライン