

ほけんだより 3月

川口工業高校定時制
保健室 H31.3.1

いよいよ今年度も終わりに近づいてきました。4月には新学期を迎え、まもなく「健康診断」が始まります。昨年の健康診断後に、病気の疑いや治療の必要があり、「各種検診のおしらせ」を受け取り、病院やクリニックなどの医療機関でまだ診てもらっていない人、治療が終わっていない人は、春休みを利用して受診をしてください。

また、メガネやコンタクトレンズを使用している人もこの時期に病院などで定期検査を済ませておきましょう。

特に、新4年次生は、就職活動や進学が控えています。それらの書類に健康診断の結果が必要ですので、後でバタバタし、書類提出に結果が間に合わない、ということがないように、4月からの健康診断には健康診断日程をチェックし、休むことのないよう必ず受けましょう。

学校での健診は無料ですが、欠席をした場合は医療機関にて有料で受けてもらうことになります。



～ 3月3日は「耳の日」～

人と話す、音楽を聴く、自転車に乗るなど、毎日の生活を支えてくれているのが「耳」です。耳には、音を集めたり、聞いたりするだけでなく、体の傾きや回転を感じる働きもあります。体の傾きや回転を感じる耳の器官は「半規管（はんきかん）」といいます。フィギュアスケートの選手が、演技の中でクルクルと回ってもフラフラしないのは、この「半規管」が発達しているからといわれています。



イヤホンやヘッドホンで、大きな音で音楽を聴くことにより、内耳に障害が起り、耳が聴こえにくくなる「急性音響性難聴」になる人が増えています。耳がふさがった感じがする、聴こえにくい、耳鳴りなどの症状を自覚したら、すぐに耳鼻科で診てもらいましょう！