



1月の給食だよ!



あけましておめでとうございます!

平成29年 9号
川口工業高校定時制

みなさん、どんな冬休みを過ごしましたか? いよいよ、今のクラスでの学校生活もラストスパートに入りました。一段と増す寒さや、年末年始の疲れから体調を崩しやすい季節でもありますので、しっかりご飯を食べて、しっかり休んで、3学期も元気に登校して下さい。



【鏡開き】の紹介

鏡開きは、お正月に神様や仏様にお供えしていた鏡もちを木づちなどで割って、おしるこやおそうじにして食べます。給食では、白玉を使って、フルーツ白玉を提供します。



平成29年度 1月の献立

月	火	水	木	金
		10	11	12
		<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 チキンカレー 華風サラダ カスタードワッフル 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 けんちんうどん 切干大根サラダ フルーツ白玉 ★鏡開き★ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 すまし汁 鮭のごま味噌焼き 大根とベーコンの煮物
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ごはん なめことねぎの味噌汁 チキンソテー 野菜炒め 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 ワンタンスープ 麻婆春雨 三色ナムル 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 沢煮碗 白身魚のおろし煮 マカロニサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 焼き肉丼 キャベツと油揚げの味噌汁 青しその実漬けの和え物 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 パエリア風混ぜご飯 トマトと卵のスープ
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ドライカレー マセドアンサラダ プリン 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 大根とほうれん草の味噌汁 サバの幽庵焼き 五目ビーフン 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 もずくのすまし汁 鶏肉のケチャップ焼き 里芋とがんもの煮物 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 たもぎ苺とねぎの味噌汁 鱈のフリッター南蛮漬け ごぼうサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 えのきと油揚げの味噌汁 すき焼き風煮 ワカメサラダ
29	30	31		
<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 東松山やきとりご飯 けんちん汁 キャベツと鮭のごま風味 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 スパゲティカルボナーラ ブロッコリーのアーリオオーリオ あさりのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 豚汁 さわらの南部焼き 切り昆布の煮物 		

エネルギー772kcal たんぱく質32.1g 脂質26.7g 塩分3.0g