

ほけんだより 4月

川口工業高校定時制
保健室 No.2
平成29年5月1日

木々の緑が鮮やかな季節になりました。新学期が始まり、もうすぐ一か月。学校生活を過ごすリズムは作れていますか？仕事も学校もプライベートも一生懸命やるのが大事です。しかし、季節も変わり、心も体も疲れが出てきやすいのが5月。上手にオンとオフのスイッチの切り替えをして、息切れしない力をつけましょう！



頑張りすぎにも
注意ですよー！

○4月中に実施した健康診断の結果は、下記の通りです○

4月11日(火)に視力検査、4月12日(水)に眼科検診を受けた生徒へ

視力の低下などにより眼科受診を要する生徒には担任より通知を渡します。早めに受診をしてください。

4月12日(水)と13日(木)に一次尿検査を、28日(金)に二次尿検査を受けた生徒へ

陽性になった生徒には、担任より通知を渡す予定です。結果が陰性の場合は何も渡されません。

4月13日(木)に歯科検診を受けた生徒へ

経過観察や治療が必要な生徒には、担任より通知を渡します。早めに受診をしてください。

4月19日(水)にX線検査を受けた生徒へ

精密検査の必要な生徒には、担任より通知を渡す予定です。すみやかに、医療機関を受診してください。

4月27日(木)に心電図検診を受けた生徒へ

精密検査の必要な生徒には、担任より通知を渡す予定です。すみやかに、医療機関を受診してください。

学校で行った健康診断の日に欠席をした生徒へ

欠席者用通知を担任より渡します。学校医・学校歯科医さんのご厚意により、6月30日(金)までは無料で検診をしてくださることになりました。早めに検診を受けに行きましょう。

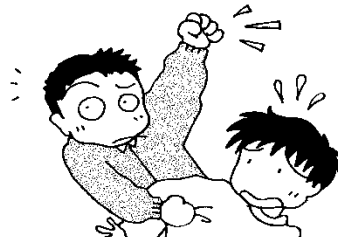
友だちの心を傷つけない！

悪口について
どう思いますか？

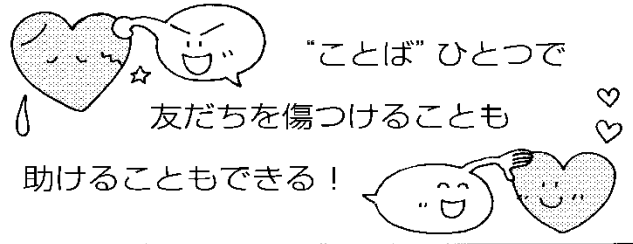
誰だって悪口を言われるのはいやですよ！でもその反面、友だちの悪口を言って楽しんでる人はいませんか？「そんなに悪いことを言ったとは思わなかった」「軽い気持ち」で言ったことで取りかえしのつかないほど友だちを傷つけてしまうことがあります。

みなさんは、ほんの小さなことでも傷つく年ごろなのです。友だちのいやがることを言ったり、やったりしないように心がけましょう。

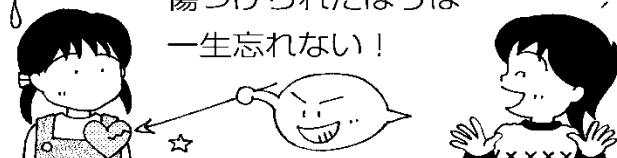
自分がやられたら
どう思う!?
まずはそこから
考えてみて!!



“ことば”ひとつで
友だちを傷つけることも
助けることもできる!



傷つけたほうはすぐに忘れても
傷つけられたほうは
一生忘れない!



悪口を言うことで
仲よくなった人とは
本当の友だちでは
ないと思う!

