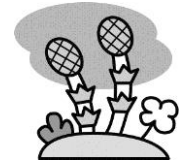




# 3月の給食だより



平成27年度11号  
川口工業高校定時制

春の訪れを感じられる季節になりました。

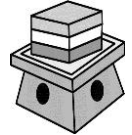
いよいよ終わりに近づき、今のクラスでの生活も残りわずかとなりました。

みなさんにとって、どんな一年だったでしょうか？

ラストスパートに向けて、一日一日を大切に過ごしてください。



## ひなまつり ~食べ物豆知識~



ひなまつりは“桃の節句”とも呼ばれます。

桃の花を飾るのは、花の明るさが冬の暗さを追い払ってくれるからだそうです。

ひなあられやひし餅の3色にも意味があります。白は雪の大地、緑は芽、赤は生命

を表し、“災いを払って健康で長生きできるように”という願いが込められています。



## 4年生の皆さんへ

もうすぐ卒業ですね。学校生活はいかがでしたか？

良いことも悪いことも、それら全てが、これから新たな道を歩んでいく中で大きな力に

なると思います。また、道をつき進むために肝心なのは“しっかり食べること”。

“食”という字は“人”を“良”くすると書きます。“食べること”は“生きること”。

心と体の健康のため、食べること、生きることを大切に、未来を切り開いて下さい。

ご卒業おめでとうございます！



### 平成27年度 3月の献立

月	火 1	水 2	木 3	金 4
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>鶏ごぼうピラフ</li> <li>ロールキャベツ</li> <li>野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>ゆかりご飯</li> <li>鮭のチーズ焼き</li> <li>ラーメンサラダ</li> <li>油揚げと小松菜のみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>ご飯</li> <li>煮込みハンバーグ</li> <li>ジャーマンポテト</li> <li>コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>ツナのトマトスパゲッティ</li> <li>フレンチサラダ</li> <li>フルーツヨーグルト</li> </ul>	
<b>14 卒業式</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>チキンカレーライス</li> <li>ほうれん草とハムのサラダ</li> <li>プリンアラモード</li> </ul>				

食材等の都合により献立を変更することがあるので予めご了承下さい。

今月の平均エネルギー数値:

エネルギー822kcal 蛋白質30.8g 脂質26.4g 炭水化物111.5g 塩分2.8g