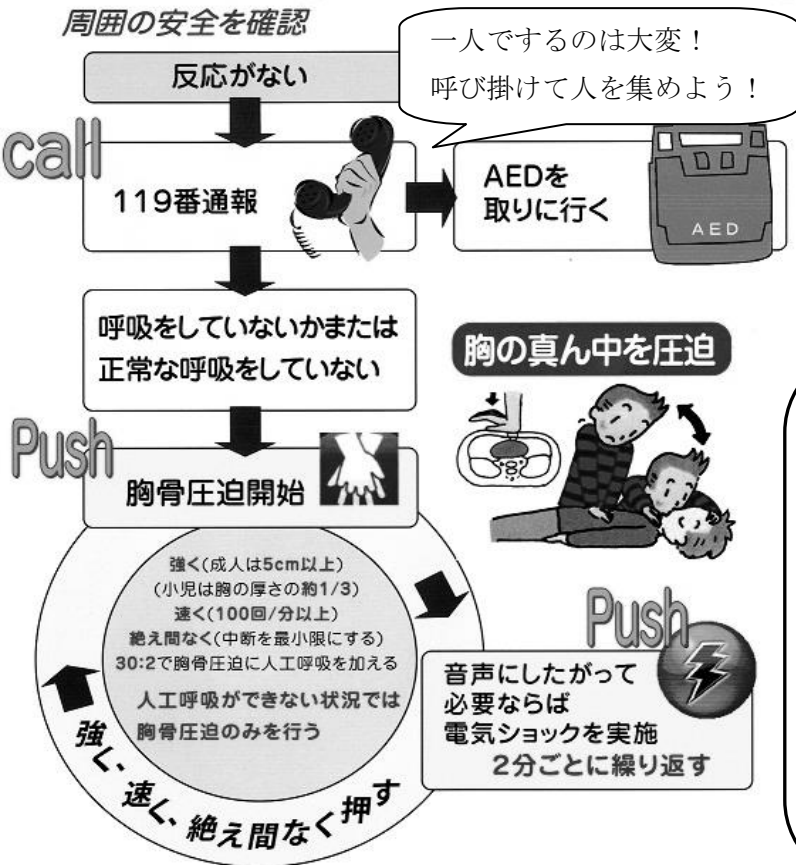


夏休みは有意義に過ごせましたか？いよいよ二学期が始まります。生活リズムを整えて、元気に登校してきてくださいね。さて、みなさんは9月9日が何の日か知っていますか？9月9日は救急の日です。今月は救急の日になんで一次救命法を紹介しています。しっかり目を通してくださいね。

救命処置の流れ(心肺蘇生法とAEDの使用)



本校のAED設置場所を知っていますか？
職員玄関(校舎内)

にあります。
白いBOXに入っている
オレンジ色のAEDです。



一度場所を確認して
みましょう！！

もし、目の前で人が倒れていたら、あなたは
どうしますか？驚いて、ただ見ているだけにな
ってしまうのでしょうか？それとも迅速に
救命措置を行えますか？

人を助ける現場では、一分一秒がとても大切
な意味を持ちます。もし、日常の一コマでそ
んな場面に遭遇したら、その時に出来ること
を、勇気を持って行える人になって欲しいと
思います。

みんなの手は
人を助けられる手です。



救急隊に引き継ぐまで、あるいは患者に正常な呼吸や目的のある仕草が認められるまで心肺蘇生法を続ける

引用 <http://www.kennanseibu119.jp/gyoumu/CPR.html>

スポーツの秋

準備運動をしっかり行いけがをしないように
細心の注意を払うのは当然ですが...
もしけがをしてしまったときはどうする!?

9月9日は 救急の日

あり傷 ... や切り傷などで出血しているときは...
水道水で
汚れを洗い流し、
清潔なタオルやガーゼで傷口を
おさえて血が止まるのを待ちます。

はな血 **鼻を(ま)んで下を向く。**
なかなか止まらないときは、
鼻の上部を冷たい
タオルで冷やします。

心配が残る場合は **+** 受診してみましょう。

おぼえておいてね♡

RICE療法

だばく・ねんざ
つきゆびには...

Rest: 動かさず安静に!

Ice: 氷のうなどで冷やす!

Compression: 伸びる包帯を巻くなどして圧迫する!

Elevation: けがしたところを心臓よりも高くする!