

平成27年度 5月の献立

月	火	水	木	金
4	5	6	7	8
			<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ハヤシライス ・フレンチサラダ ・柏餅 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・五目深川めし ・みそ汁 ・肉豆腐 ・もやしサラダ
11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ご飯 ・みそ汁 ・豚肉の生姜焼き ・切り昆布の煮物 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・鶏ごぼうピラフ ・コンソメスープ ・ピーチゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ご飯 ・みそ汁 ・和風ハンバーグ ・キャベツのツナ和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ご飯 ・みそ汁 ・サバの塩焼き ・ごぼうの金平煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ご飯 ・みそ汁 ・鶏肉の香味焼き ・枝豆サラダ
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ご飯 ・みそしる ・フライ盛り合わせ ・大根とコーンサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ご飯 ・清まし汁 ・厚揚げ と豚肉のみそ炒め ・竹の子の土佐煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・肉うどん ・即席漬け ・カステラ 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ご飯 ・みそ汁 ・チャプチェ ・もやしのナムル 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ご飯 ・みそ汁 ・赤魚の煮付け ・おかか和え
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ご飯 ・清まし汁 ・豚肉のごま味噌焼き ・ポテトサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ご飯 ・みそ汁 ・鶏の唐揚げ レモン風味 ・バンサンスーサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・エビピラフ ・ミネストローネ ・ブルーベリークレープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・スタミナ丼 ・みそ汁 ・ごま和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・カレーうどん ・わかめサラダ ・イチゴヨーグルト

食材等の都合により献立を変更することがあるので予めご了承下さい。

今月の平均エネルギー数値:

エネルギー786kcal 蛋白質31.3g 脂質26.1g 炭水化物101.2g 塩分3.0g