

平成27年度 4月の献立

月 6	火 7	水 8	木 9	金 10
		入学式 始業式	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 チキンカレー 春雨サラダ 祝大福 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 焼き豚炒飯 中華スープ 白桃ヨーグルト
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 親子丼 みそ汁 ほうれん草のごま風味和え 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ミートソーススパゲティ キャベツスープ カステラ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 竹の子ご飯 みそ汁 筑前煮 揚げ出し豆腐 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 みそ汁 フライの盛り合わせ 浅漬け
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 清まし汁 回鍋肉 カニシュウマイ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 みそ汁 鶏肉のケチャップ焼き 五目きんぴら 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 みそ汁 フライの盛り合わせ 大根サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 みそ汁 サケの塩焼き オリエンタルソテー 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 けんちんうどん 棒々鶏サラダ どら焼き
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 ・みそ汁 サワラの香味焼き ひじきの煮物 プリン 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 みそ汁 ポークソテー ツナサラダ 	昭和の日	開校記念日	

食材等の都合により献立を変更することがあるので予めご了承下さい。

今月の平均エネルギー数値:

エネルギー790kcal 蛋白質31.6g 脂質25.1g 炭水化物109.4g 塩分3.1g