



# 4月の給食だよ！

## ご入学・ご進級 おめでとうございます！



平成27年度1号  
川口工業高校定時制

色とりどりの花が咲きほこる中、新年度がスタートしました。環境が変わり、気持ちも心機一転！一日でも早く新しい生活に慣れて、元気に登校してくださいね。

今年度も給食室一同、安心安全な給食を提供していきます。どうぞよろしくお祈りします！



### 学校給食～こんなことに気をつけています！～

えいよう 栄養バランス

みりよく こんだてづく おいしく魅力ある献立作り

ぎょうじょく きょうどりょうり でんしゅう 行事食や郷土料理の伝承

えいせいてき ちょうり 衛生的な調理

### 給食室のメンバー紹介

わたしたちが  
作っています



栄養士 小林 紋子  
調理師 渡邊泰志・大澤路子  
パートさん 酒井健子・角田節子



おいしい給食を作って  
待っています！  
みなさん食べに来て  
くださいね。

### 平成27年度 4月の献立

月 6	火 7	水 8	木 9	金 10
		入学式 始業式	・牛乳 ・チキンカレー ・春雨サラダ ・祝大福	・牛乳 ・焼き豚炒飯 ・中華スープ ・白桃ヨーグルト
13	14	15	16	17
・牛乳 ・親子丼 ・みそ汁 ・ほうれん草のごま風味和え	・牛乳 ・ミートソースパグティ ・キャベツスープ ・カステラ	・牛乳 ・ご飯 ・みそ汁 ・鶏肉の照り焼き ・マカロニサラダ	・牛乳 ・竹の子ご飯 ・みそ汁 ・筑前煮 ・揚げ出し豆腐	・牛乳 ・ご飯 ・みそ汁 ・フライの盛り合わせ ・浅漬け
20	21	22	23	24
・牛乳 ・ご飯 ・清まし汁 ・回鍋肉 ・カニシューマイ	・牛乳 ・ご飯 ・みそ汁 ・鶏肉のケチャップ焼き ・五目きんぴら	・牛乳 ・ご飯 ・みそ汁 ・フライの盛り合わせ ・大根サラダ	・牛乳 ・ご飯 ・みそ汁 ・サケの塩焼き ・オリエンタルソテー	・牛乳 ・けんちんうどん ・棒々鶏サラダ ・どら焼き
27	28	29	30	
・牛乳 ・ご飯 ・みそ汁 ・サワラの香味焼き ・ひじきの煮物 ・プリン	・牛乳 ・ご飯 ・みそ汁 ・ポークソテー ・ツナサラダ	昭和の日	開校記念日	

食材等の都合により献立を変更することがあるので予めご了承下さい。

今日の平均エネルギー数値:

エネルギー790kcal 蛋白質31.6g 脂質25.1g 炭水化物109.4g 塩分3.1g