

平成26年度 3月の献立

月	火	水	木	金
2	3	4	5 答案返却	6 答案返却
			<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ご飯 ・若竹汁 ・豚肉ゴマ味噌焼き ・さつま芋サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・豚キムチ炒飯 ・中華風コーンスープ ・グレープフルーツゼリー
9 答案返却	10	11	12	13 卒業式
<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・わかめご飯 ・みそ汁 ・炒り鶏 ・ごま和え 				<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・カレーライス ・華風サラダ ・セレクトケーキ
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
	終業式			

食材等の都合により献立を変更することがあるので予めご了承下さい。

今月の平均エネルギー数値:

エネルギー824kcal 蛋白質29.0g 脂質27.2g 炭水化物116.2g 塩分2.6g