

平成26年度 2月の献立

| 月 2 | 火 3 | 水 4 | 木 5 | 金 6 |
|---|---|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・オムライス ・もやしサラダ ・レアチーズプリン | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ご飯 ・けんちん汁 ・白身魚の味噌マヨ焼き ・五目豆 | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ご飯 ・みそ汁 ・鶏肉と大根の煮物 ・大学芋 | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・カレードリア ・きのこスープ ・はちみつレモンゼリー | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ご飯 ・みそ汁 ・鶏肉の香味焼き ・ツナサラダ |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ご飯 ・みそ汁 ・プリの照り焼き ・厚揚げのそぼろあんかけ | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ご飯 ・みそ汁 ・八宝菜 ・磯辺和え | <p>建国記念日</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ご飯 ・みそ汁 ・スパニッシュオムレツ ・春雨ソテー | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ご飯 ・みそ汁 ・フライの盛り合わせ ・ナムル |
| 16 | 17 | 18 | 19 4送会 | 20 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ご飯 ・みそ汁 ・蒸し豚のアップルソースかけ ・ミニグラタン | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ジャージャーうどん ・キャベツと鮭のごま風味 ・ブルーベリー蒸しケーキ | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ご飯 ・みそ汁 ・カジキのバター醤油焼き ・オリエンタルソテー | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ご飯 ・みそ汁 ・鶏のから揚げ ・ポテトサラダ ・いちご大福 | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ご飯 ・みそ汁 ・チンジャオロース ・えびマヨサラダ |
| 23 学年末 | 24 学年末 | 25 学年末 | 26 学年末 | 27 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・焼き豚炒飯 ・即席漬け ・ミニ肉まん | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ご飯 ・清まし汁 ・松風焼き ・野菜炒め | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・中華丼 ・トックのスープ ・大根サラダ | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・かき玉うどん ・ごぼうサラダ ・カステラ | |

食材等の都合により献立を変更することがあるので予めご了承下さい。

今月の平均エネルギー数値:

エネルギー782kcal 蛋白質32.8g 脂質26.2g 炭水化物104.4g 塩分2.7g