

平成26年度 12月の献立

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5 期末試験
<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ミートボールカレー こんにゃくサラダ プリン 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 みそ汁 ホイコーロー ごま和え 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 すいとん 鶏肉のマーマレード焼き ひじきの煮物 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 信田うどん カボチャサラダ まんじゅう 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 麻婆豆腐丼 みそ汁 ナムル
8 期末試験	9 期末試験	10 期末試験	11	12
<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 みそ汁 タラのマヨネーズ焼き 春雨ソテー 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 コンソメスープ 煮込みハンバーグ マッシュポテト 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 豚キムチ炒飯 ワカメスープ 彩の国肉まん 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 鶏と野菜のドリア 切干大根サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 カレーピラフ 和風ポトフスープ ソフール(いちご)
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 親子丼 みそ汁 ふろふき大根 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 鮭とほうれん草のクリーム Pasta ササミともやしの味噌ドレ ロールケーキ 			
22	23	24	25	26
	天皇誕生日	終業式	来年もよろしくお祈いします！	

食材等の都合により献立を変更することがあるので予めご了承下さい。

今月の平均エネルギー数値:

エネルギー795kcal 蛋白質30.3g 脂質25.5g 炭水化物112.2g 塩分2.8g