

平成26年度 7月の献立

月	火	水	木	金
	1	2 期末試験	3 期末試験	4 期末試験
	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 冬瓜スープ 白身魚の味噌マヨ焼き さつま揚げと春雨の炒め煮 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 麻婆豆腐丼 みそ汁 なすのみぞれ和え 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 豚キムチ炒飯 中華風トマトスープ メロン玉シャーベット 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 みそ汁 鶏肉の南部焼き カボチャサラダ
7 期末試験	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 五目ちらしずし セタ汁 フルーツ和え 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 みそ汁 夏野菜と厚揚げのそぼろ煮 ラーメンサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 みそ汁 鶏肉のマーマレード焼き 浅漬け 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 中華丼 ワカメスープ マンゴープリン 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ピリ辛うどん さっぱりサラダ アイス（クッキーバニラ）
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ドライカレー もやしサラダ パインヨーグルト 				終業式
21	22	23	24	25
海の日	<div style="border: 1px solid orange; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 充実した夏休みにしてください！ </div>			

食材等の都合により献立を変更することがあるので予めご了承下さい。

今月の平均エネルギー数値:

エネルギー780kcal 蛋白質31.2g 脂質25.0g 炭水化物107.3g 塩分3.0g