



3月の給食だよ!



春の訪れを感じられる季節になりました。

いよいよ終わりに近づき、今のクラスでの生活も残りわずかとなりました。

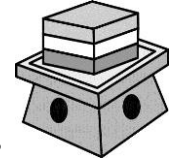
平成25年度 11号
川口工業高校定時制

みなさんにとって、どんな一年だったのでしょうか?

ラストスパートに向けて、日一日を大切に過ごしてください。



ひなまつり ~食べ物豆知識~



ひなまつりは“桃の節句”とも呼ばれます。

桃の花を飾るのは、花の明るさが冬の暗さを追い払ってくれるからだそうです。

ひなあられやひし餅の3色にも意味があります。白は雪の大地、緑は芽、赤は生命を表し、“災いを払って健康で長生きできるように”という願いが込められています。



4年生の皆さんへ

もうすぐ卒業ですね。学校生活はいかがでしたか?

良いことも悪いことも、それら全てが、これから新たな道を歩んでいく中で大きな力になると思います。また、道をつき進むために肝心なのは“しっかり食べること”。

“食”という字は“人”を“良”くすると書きます。“食べること”は“生きること”。心と体の健康のため、食べること、生きることを大切に、未来を切り開いて下さい。

ご卒業おめでとうございます!



平成25年度 3月の献立

月 3	火 4	水 5	木 6 答案返却	金 7 答案返却
			<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 みそ汁 おろしハンバーグ ごぼうサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 清まし汁 豚肉の味噌焼き ごま和え
10 答案返却	11	12 卒業式	13	14
<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 中華丼 ニラ玉スープ 春雨サラダ 		<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 チキンカレー 千草和え セレクトケーキ 		
17	18	19	20	21
				春分の日
24 終業式	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 五目ちらしずし 若竹汁 デザート 				

食材等の都合により献立を変更することがあるので予めご了承下さい。

今月の平均エネルギー数値:

エネルギー814kcal 蛋白質31.0g 脂質25.6g 炭水化物116.0g 塩分3.2g