



# 平成25年度 12月の献立

月	火	水	木	金
2	3	4 期末試験	5 期末試験	6 期末試験
<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>ご飯</li> <li>みそ汁</li> <li>ホイコーロー</li> <li>三色サラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>ご飯</li> <li>みそ汁</li> <li>鶏の照り焼き</li> <li>オリエンタルソテー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>ドライカレー</li> <li>大根サラダ</li> <li>いちごヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>鮭とほうれん草のクリームパスタ</li> <li>焼き豚の味噌マヨサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>豚キムチ炒飯</li> <li>おこげのスープ</li> <li>フルーツミックスゼリー</li> </ul>
9 期末試験	10 期末試験	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>ご飯</li> <li>芋煮汁</li> <li>ホキの幽庵焼き</li> <li>春雨の味噌炒め</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>ウインナーピラフ</li> <li>上州サラダ</li> <li>プリン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>ご飯</li> <li>コンソメスープ</li> <li>煮込みハンバーグ</li> <li>マッシュポテト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>麻婆豆腐丼</li> <li>みそ汁</li> <li>ナムル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>きつねうどん</li> <li>さつま芋入りサラダ</li> <li>ごまドーナツ</li> </ul>
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>親子丼</li> <li>みそ汁</li> <li>生クリーム大福</li> </ul>				
23	24 終業式	25	26	27
天皇誕生日	 クリスマスマニュー 			

良いお年をお迎え下さい！

食材等の都合により献立を変更することがあるので予めご了承下さい。

今日の平均エネルギー数値:

エネルギー806kcal 蛋白質30.7g 脂質27.9g 炭水化物108.9g 塩分3.0g