



木々の緑が鮮やかな季節になりました。新学期が始まり、もうすぐ一か月となります。学校生活を過ごすリズムは作れていますか？仕事も学校もプライベートも一生懸命やるのが大事です。しかし、季節も変わり、心も体も疲れが出てきやすいのが5月。上手にONとOFFのスイッチの切り替えをして息切れしない力をつけましょう！



## ☆実施した健康診断の結果は、下記の通りです☆

### 4月12日(火)と13日(水)に一次尿検査を、27日(水)に二次尿検査受けた生徒のみなさんへ

◎陽性になった生徒には、担任より通知を渡す予定です。結果が陰性の場合は何も渡されません。

### 4月12日(火)に内科検診を受けた生徒のみなさんへ

◎内科検診を欠席した生徒には、担任から『健康診断結果について(内科)』を渡しました。

### 4月14日(木)に歯科検診を受けた生徒のみなさんへ

◎経過観察や治療が必要な生徒には、担任より『健康診断結果について(歯科)』を渡しました。健康な身体を保持するためにも放置せず、早めに受診することをおすすめします。

### 4月19日(火)にX線検査を受けた生徒のみなさんへ

◎精密検査の必要な生徒には、担任より通知を渡す予定です。すみやかに、医療機関を受診してください。

### 4月28日(木)に心電図検診を受けた生徒のみなさんへ

◎精密検査の必要な生徒には、担任より通知を渡す予定です。すみやかに、医療機関を受診してください。

※4月15日に実施した視力検査の結果に関しては、5月に行う眼科検診の結果と合わせて通知をします。

## 新学期疲れにならないために、意識して心と体をリフレッシュさせて♡

<p>1日に数分でも好きなことをする</p> <p>ストレス解消!</p>	<p>いつでも笑顔で。とにかく笑ってみる</p> <p>かど 笑う門には福来たり はは はは</p>	<p>ゆるめのお風呂にゆっくりつかう</p> <p>疲れがとれるよ♡</p>	<p>生活のリズムをみださない</p> <p>朝食か ポイント!</p>
---------------------------------------	--	--	--

5月31日 世界禁煙デー

タバコ NO!!  
誘われても 断ろうね

むし歯のある人もない人も作らないケアをしよう!!

むし歯ができる4つの条件

この条件がそろわないように甘いものはひかえめにして食後はしっかり歯をみがこう!

健康診断の結果について

学校では病気の疑いのある人にお知らせをしていますので、病院では「心配なし」と診断されることもあります。でも視力の低下など、毎年のことだから、わかっているから…とそのままにするのではなく、定期受診の目安としていただければと思います。