



川口工業高校定時制  
保健室 No.3  
平成29年6月1日

中間考査も終わりホッと一息ですが、もうすぐ梅雨がやってきます。梅雨の季節に松尾芭蕉が詠んだ句「五月雨を集めてはやし最上川」にもあるように、梅雨の時期には普段は見ることのできない景色や風情を感じることができるかもしれません。雨が降ると気分が落ちてしまいがちですが、雨の日にしかできないことを探してみてもいいかもしれません（＾＾）♪



川工定時生徒の  
最新版情報！

## 歯科検診の集計結果が出ました♪

	1年生(27人)	2年生(18人)	3年生(14人)	4年生(25人)	合計(84人)
むし歯があった人	9人(33%)	3人(17%)	6人(43%)	10人(40%)	28人(33%)
むし歯になりそうな歯があった人	14人(52%)	12人(67%)	7人(50%)	7人(28%)	40人(48%)
歯肉の状態が非常に良くない人	7人(26%)	2人(11%)	2人(14%)	4人(16%)	15人(18%)
歯垢がたくさんついている人	10人(37%)	7人(39%)	4人(29%)	10人(40%)	31人(37%)

### 川工定時のみなさんの歯科検診結果のまとめ

H29.4実施 合計人数は検診を受けた人数です

- 毎年むし歯があるのに受診をせずほったらかしにしている人が多いです。早めに治療を始めましょう！
- この表には出ていませんが、「**歯垢が少しついている人**」「**歯肉の状態が良くない人**」の割合が非常に高いです。丁寧な歯みがきで歯周病への進行を防ぐことができます。食後にはしっかり歯みがきを！
- 今回むし歯がなかった人も、気を抜かずに予防していきましょう♪

歯科検診結果をみなさんに配布しました。受診が必要な人はきちんと歯科医に行きましょう！



あなたは  
きちんとみがけてる？

6月4日  
～6月10日

歯の衛生週間

厚生省の調査によると、日本人の約95%は毎日歯をみがいているそうです。ところが約86%の人にむし歯があるとも言われています。多くの人みがいているつもりでも、きちんと“みがけて”いないと言えそうですね。

**歯みがきは食後3分以内が効果的！**  
むし歯がでやすいのは食後5～20分。

食べたらずぐみがく  
学校でもみがこうね。

**歯ブラシはきれい!?**

1913—0

毛先の乱れた歯ブラシでは、みがき残しが多くなり、歯肉も傷つけてしまいます。後ろから毛先が見えるようになったら、新しいものに取り替えましょう。

**歯の1本1本をていねいにみがこう！**

歯と歯の間、歯と歯肉の境目、歯の裏、歯のみぞ…、1本の歯でも、みがくところはたくさん…。鏡で確認しながら、1本1本ていねいにみがこう。

あーん

1か所も10回くらいみがくといいよ