

2月給食たより



川口工業高等学校 定時制
令和5年度

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
給食摂取基準	860	28.0~43.0	19.0~29.0
2月分 平均値	835	33.0	20.9

給食は学校給食摂取基準を目安に献立を作っています

月	火	水	木	金
5	6	7	8 【4年生登校日】	9 【4年生を送る会】
ジョア ブルーベリー 冬野菜カレーライス★ 手作り福神づけ わかめスープ ヨーグルトケーキ	牛乳 ごはん あんかけたまご焼き ごぼうすりごま煮 みそ汁	牛乳 ごはん 鶏肉のみそ焼き きのことサラダ みぞれ汁	牛乳 手作りパン★ トマトクリームスパゲッティ★ 茎わかめのサラダ ゼリー	牛乳 北海道産 ホタテごはん 白身魚ホイル焼き ひき菜炒り すまし汁
12	13	14	15	16
振替休日	牛乳 ごはん 豚肉のしょうが炒め キャベツのサラダ みそ汁	ジョア ストロベリー ごはん ハンバーグ ポテトサラダ かぶスープ パウンドケーキ	牛乳 みそ野菜ラーメン★ フライ(行田名物)★ 果物(かんきつ類)	牛乳 ごはん チキンスープカレー★ コーンサラダ フルーツクリームあえ★
19	20	21	22	23
オレンジジュース ごはん アジフライ★ はんぺんフライ 煮びたし 鑄物汁	臨時休業	臨時休業	臨時休業	天皇誕生日
26	27	28	29	◎給食の時間◎ 17:10~17:35 ◎都合により献立の内容を変更することがございます。
臨時休業	臨時休業	牛乳 みぞれ肉うどん★ とり天★&野菜天 焼きりんご	臨時休業	

★ のメニューはアンケート結果をもとに選んだりクエストメニューです。お楽しみに♪

2月3日【節分】

※給食は前日の「2月2日」を節分献立にしました。

節分は冬から春への季節の変わり目の日本独自の行事。

「鬼は外・福は内」と豆をまき、「鬼」を追い払い、自分の年の数だけ豆を食べ、体に「福」を呼び込みます。立春からはじまる1年の健康と幸せを願います。(この「鬼」とは病気や災害のこと)

近年は、節分に恵方巻を食べる習慣もあります

恵方を向いて、「縁」や「福」がとぎれないよう、1本丸ごと、願い事を思い描きながら、もくもくと食べる！

2024年の恵方
(縁起のよい方向)

「東北東」

