

《健康観察カード》



2/15～3/21 記入が終わっても大切に保管してください

クラス・出席番号 () 氏名

平熱・・・ °C

毎朝、体温と健康状態を記録してください。

月	火	水	木	金	土	日
2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21
°C 症状)	°C 症状)	°C 症状)	°C 症状)	°C 症状)	°C 症状)	°C 症状)
2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28
°C 症状)	°C 症状)	°C 症状)	°C 症状)	°C 症状)	°C 症状)	°C 症状)
3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7
°C 症状)	°C 症状)	°C 症状)	°C 症状)	°C 症状)	°C 症状)	°C 症状)
3/8	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14
°C 症状)	°C 症状)	°C 症状)	°C 症状)	°C 症状)	°C 症状)	°C 症状)
3/15	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21
°C 症状)	°C 症状)	°C 症状)	°C 症状)	°C 症状)	°C 症状)	°C 症状)

☆ 本人が保管し、必要に応じて、学校に持参してください。

☆ 症状がある場合は「症状 ()」に記録して下さい。

注意する症状

呼吸器症状（咳、苦しい、鼻水、のどの痛み）

その他（吐き気・嘔吐、下痢、頭痛、だるい、

目の充血、関節筋肉痛、その他）

発熱やかぜの症状がある時は自宅で休養しましょう