

《健康観察カード》

1/11～2/14 記入が終わっても大切に保管してください



クラス・出席番号 () 氏名

平熱… °C

毎朝、体温と健康状態を記録してください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 1/11 | 1/12 | 1/13 | 1/14 | 1/15 | 1/16 | 1/17 |
| °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) |
| 1/18 | 1/19 | 1/20 | 1/21 | 1/22 | 1/23 | 1/24 |
| °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) |
| 1/25 | 1/26 | 1/27 | 1/28 | 1/29 | 1/30 | 1/31 |
| °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) |
| 2/1 | 2/2 | 2/3 | 2/4 | 2/5 | 2/6 | 2/7 |
| °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) |
| 2/8 | 2/9 | 2/10 | 2/11 | 2/12 | 2/13 | 2/14 |
| °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) |

☆ 本人が保管し、必要に応じて、学校に持参してください。

☆ 症状がある場合は「症状 ()」に記録して下さい。

注意する症状

呼吸器症状（咳、苦しい、鼻水、のどの痛み）

その他（吐き気・嘔吐、下痢、頭痛、だるい、

目の充血、関節筋肉痛、その他）

発熱やかぜの症状がある時は自宅で休養しましょう

《健康観察カード》

1/11～2/14 記入が終わっても大切に保管してください



クラス・出席番号 () 氏名

平熱… °C

毎朝、体温と健康状態を記録してください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 1/11 | 1/12 | 1/13 | 1/14 | 1/15 | 1/16 | 1/17 |
| °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) |
| 1/18 | 1/19 | 1/20 | 1/21 | 1/22 | 1/23 | 1/24 |
| °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) |
| 1/25 | 1/26 | 1/27 | 1/28 | 1/29 | 1/30 | 1/31 |
| °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) |
| 2/1 | 2/2 | 2/3 | 2/4 | 2/5 | 2/6 | 2/7 |
| °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) |
| 2/8 | 2/9 | 2/10 | 2/11 | 2/12 | 2/13 | 2/14 |
| °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) | °C 症状) |

☆ 本人が保管し、必要に応じて、学校に持参してください。

☆ 症状がある場合は「症状 ()」に記録して下さい。

注意する症状

呼吸器症状（咳、苦しい、鼻水、のどの痛み）

その他（吐き気・嘔吐、下痢、頭痛、だるい、

目の充血、関節筋肉痛、その他）

発熱やかぜの症状がある時は自宅で休養しましょう